

07-09 сентября 2012, г. Алматы

Общественный фонд «Развитие психоанализа в Республике Казахстан» представляет Вам программу семинара В. В. Шишкова «Психотерапия функциональных расстройств»

День 1 07. 09. 2012
г.

10. 00 – 13.00 **Лекция «Психосоматика и психотерапия» Часть 1.**

Психоэмоциональный стресс и психосоматические расстройства.
Психосоматические теории. «Психосоматика» и «соматопсихика».
Психосоматические расстройства и аффективная патология. Психосоматические расстройства (авторский подход). Психовегетативные дисфункции.
Психосоматические (функциональные) расстройства С-С Системы (нейроциркуляторная дистония). Психосоматические (функциональные) расстройства ЖКТ (синдром раздражённой кишки). Психосоматические (функциональные) расстройства дыхательной системы.

13.00 – 14.00 **Обед**

14.00 - 15.00 Психосоматические (функциональные) расстройства МПС (невротическая поллакиурия). Психогенная дисфагия. Психосоматические аспекты альгодисменореи. Множественное психосоматическое (соматизированное) расстройство.

Обсуждение. Клинический разбор представленных случаев.

Консультации пациентов.

15.00 – 15.30 **Перерыв**

15.30 – 18.00 **Лекция «Психосоматика и психотерапия» Часть 2.**

Бронхиальная астма и астматический бронхит. Нейродермит и (или) кожный зуд, экзема, псориаз. Ожирение. Нарушения сна (сноговорение, ночные страхи, ночные кошмары, ночные ужасы, сомнамбулизм, бессонница; двигательные стереотипии во сне).

День 2 08.09.2012 г.

10.00 – 13.00 Дифференциальная диагностика функциональных расстройств (Соматизированные депрессии)

13.00 - 14.00 **Обед**

14.00 – 15.00 Гипносуггестивная терапия функциональных расстройств. Возрастная регрессия и возрастная прогрессия. Сеансы психорегуляции (авторская методика). Индивидуальная гипнотерапия. Особенности гипносуггестивной терапии в группе. Обсуждение. Клинический разбор представленных случаев. Лечебные сеансы. Лечебно-оздоровительный сеанс психорегуляции для участников.

15.00 – 15.30	Перерыв
15.30 – 18.00	<p>Психотерапия психосоматических расстройств (краткий обзор литературы). Предлагаемые принципы терапии психосоматических расстройств (авторский подход). Профилактика психосоматических расстройств.</p> <p>Обсуждение. Клинический разбор представленных случаев.</p> <p>Консультации пациентов.</p> <p>Лекция «Неврозы детей, подростков и взрослых»</p> <p>Основные понятия о неврозах. Типы невротического конфликта. Неврозы и неврозоподобные состояния. Общие неврозы (неврастения, тревожно-фобические расстройства, невроз навязчивости, истерия). Паническое расстройство. Системные неврозы. Энурез и другие виды недержания мочи. Энкопрез.</p>
День 3 09.09.2012г.	
10.00 – 13.00	<p>Заикание и логоневроз. Тикоидные расстройства различного генеза. Трихотилломания.</p> <p>Методы психорегуляции в терапии функциональных расстройств. Произвольное самовнушение. Аутогенная тренировка. Гетеротренинг. Релаксационные техники.</p> <p>Обсуждение. Клинический разбор представленных случаев.</p> <p>Консультации пациентов. Сеанс гетеротренинга (с обучением основам саморегуляции) для участников семинара.</p>
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.00	<p>Лекция «Психотерапия неврозов у детей, подростков и взрослых»</p> <p>Основные принципы терапии функциональных расстройств. Методы психотерапии, применяемые для лечения функциональных расстройств (краткий обзор). Особенности поведенческой терапии у детей, подростков и взрослых.</p>
15.00 – 15.30	Перерыв
15.30 – 18.00	<p>Предлагаемый принцип выбора основного метода психотерапевтического воздействия при функциональных расстройствах.</p>