

«Возвращение к себе: Женская сила»

Тренер: Дмитрина Елена (г. Москва). Психолог, стаж тренерской работы 25 лет

*Если Вы готовы наполнить свою жизнь Счастьем, Жизненной Силой, Любовью - я помогу Вам
это сделать!*

Практики о Женщине и для Женщины!

Тренинг направлен на осознание и трансформацию чужих установок, влияющих на Вашу жизнь, на раскрытие Вашего истинного «Я», на получение доступа к Вашей женской силе и, в конечном итоге, на создание новой программы Вашего счастливого будущего.

Во время тренинга, используя медитативные и телесно – ориентированные психотехники, вы сможете:

- Выявить чужие, навязанные Вам извне установки, влияющие на Вашу жизнь, и сумеете от них освободиться.
- Понять, чего в этой жизни хотите именно Вы, а какие Ваши взгляды и ценности «навеяны» чуждыми Вам мнениями и суждениями.
- Оставить позади все то, чему пришло время уйти, распрощаться с обидами, неоправданными ожиданиями, разбитыми иллюзиями.
- Почувствовать и гармонизировать взаимодействие мужских и женских энергий в Вашем теле.
- Ощутить потоки энергии, проходящие через Ваши энергетические центры, научиться управлять этими потоками.
- Осознать и принять свою Женскую Силу, понять, что может подавлять ее проявления, и научиться высвободить эту силу по Вашему желанию;
- Научиться, в случае необходимости, подключаться к внешним Источникам Женской и Жизненной Силы.
- Принять себя такой, какая вы есть.
- Овладеть искусством трансформации негативных эмоций в позитивные.
- Стать источником Внутреннего Света, в котором Вы так нуждаетесь.
- Получить Ключ к осознанному управлению Вашей жизнью и судьбой.

В результате, Вы очистите свою душу от негативных эмоций и установок, не соответствующих Вашим личным целям, наполните свою жизнь энергией жизни, здоровья, молодости, любви, мудрости и счастья.

Семинар рассчитан на 4 дня по 4-5 часов

Количество участников группы ограничено – 10 человек