

## **Психопрофилактическая работа, связанная с выявлением среди беременных групп риска по нервно-психическим расстройствам.**

**Ведущая** - кандидат политических наук, психоаналитически ориентированный терапевт, Председатель Общественного фонда «Развитие психоанализа в Республике Казахстан», автор книги «О комплексах и не только...», автор аудиокниги «Все тайны твоих комплексов» Терентьева Ирина Борисовна.

**Семинар рассчитан** на семейных психологов, перинатальных психологов и психотерапевтов; акушеров-гинекологов, педиатров и психиатров; и всех, интересующихся вопросами родовой, семейной и индивидуальной психологии.

Во многих странах мира при принятии решения к беременности или по наступлению беременности женщины обязательно отправляются на курсы подготовки к родам.

Данная программа создана с целью обеспечить нормальное внутриутробное развитие ребенка, благополучное родоразрешение и благоприятное течение послеродового периода.

### **Цели:**

- познакомить участников с теоретическими основами и основными методами психопрофилактической работы, связанной с выявлением среди беременных групп риска по нервно-психическим расстройствам;
- систематизировать знания по нервно-психическим расстройствам.
- передать методику обучения специалистам;
- повысить профессиональный уровень слушателей.

### **В программе:**

- Состояние психики и уровень тревожности в время беременности;
- Стресс во время беременности и его последствия;
- Поддержание нормального эмоционального баланса во время беременности. Основные правила и техники;
- Определение у беременных женщин предрасположенности к нервно-психическим расстройствам;
- Скрининговый тест отношений беременной;
- Особенности психологической консультации для беременной женщины с целью углубленного обследования;

- Суть, причины и механизмы возникновения ятрогений, дидактогений, гестогений;
- Особенности формирования оптимального типа ПКГД у женщины;
- Коррекция психоэмоциональных расстройств;
- Дородовая подготовка беременных;
- Техника лечения, используемая при гипнозе и аутотренинге;
- Терапия искусством и творческим самовыражением;
- Музыкаотерапия;
- Методы и техники психоаналитической символдрамы;
- Сказкатерапия.

**Формы работы:** мини-лекции, участие в кинотерапевтических и арт-терапевтических практикумах, психотерапевтические игры, разбор кейсов с типичными конкретными ситуациями, разбор сложных случаев из практики участников.

**Внимание:** каждый участник получит раздаточный материал.

В данном семинаре могут участвовать пациенты для индивидуальной клиентской работы в групповом формате.

**После завершения каждой темы выдается свидетельство с указанием темы и часов.**