

Великий рецепт французского аптекаря Эмиля Куэ. Я считаю, что во многом он сможет помочь. Вот формула:

Rp. «Возьми чувство будущего, представь его как смену дня и ночи, день за днем»

(«С каждым днем»);

«Возьми способность чувствовать себя, а не болезнь»

(«я чувствую себя»);

«Возьми веры в улучшение quantum satis – сколько надо»

(«все лучше и лучше»);

«Смешай и оформи как «позитивную мысль»

(думайте об этом);

«Принимай по 30 капель» - 30 повторений в уме, 10 раз в день, не смешивая с другими мыслями.