

**Учет психическую конституцию пациента помогает Опросник Гарбузова для выявления доминирующего инстинкта (1999).**

Инструкция. Отметьте знаком «-I-» в таблице номера наиболее близких вам и волнующих вас проблем и утверждений.  
Номера вопросов:

1	6	11	16	21	26	31
2	7	12	17	22	27	32
3	8	13	18	23	28	33
4	9	14	19	24	29	34
5	10	15	20	25	30	35

1. Вы уделяете достаточно времени и усилий проблеме сохранения своего здоровья, полагая, что здоровье превыше всего.
2. Вас более всего волнует здоровье ваших детей.
3. Вас более всего волнуют и огорчают проявления недоброжелательности людей по отношению друг к другу, отсутствие у многих истинной доброты.
4. Вы однозначно отдаете предпочтение исследовательской, экспериментальной, поисковой работе.
5. Вы всегда стремитесь к лидерству, и для вас карьера — естественное самоутверждение человека.
6. Вас возмущают все формы подавления человека человеком, человека — государством.
7. Вы ни при каких обстоятельствах не потерпите высокомерия по отношению к вам.
8. Вы полагаете, что человек не должен упускать ни мига радости и удовольствия, поскольку жизнь одна и другой не будет.
9. Вас более всего волнуют проблемы, связанные с благополучием вашей семьи.
10. Более всего вы цените способность ощущать состояние другого человека, понимать его переживания.
11. Более всего вы мечтаете о работе в коллективе увлеченных и талантливых людей.
12. Вы предпочитаете управленческую, организационную работу, и вам близко утверждение: « Не мешайте деловым людям, и тогда придет изобилие».
13. Если бы вам предложили на выбор карьеру, богатство, безопасность или свободу, вы бы без колебаний выбрали свободу.
14. Вы всегда на стороне тех, кто готов поступиться благополучием ради сохранения своей чести и родовой гордости.
15. Вы не приемлете риска здоровьем и благополучием даже ради самых заманчивых целей и предложений.
16. Более всего вас волнует безопасность ваших детей.
17. Больше всего вы цените бескорыстие в отношениях между людьми.
18. Вы отлично понимаете людей, готовых покинуть обжитое место и уехать на новые земли, если там начинается новое и интересное дело.
19. Для вас более приоритетна перспектива служебного роста, чем материальные стимулы.
20. Вы полагаете, что из всех прав человека важнейшее — свобода слова, передвижения, вероисповедания.
21. Вам нравятся люди, ведущую самоотверженную борьбу против всех форм унижения человека человеком, человека — государством и имеющие право сказать: «В нашем роду не было подлецов».
22. Вы полагаете, что самая большая глупость на свете — с запозданием обратиться к врачу и тем самым запустить болезнь.
23. Более всего вас волнует и тревожит будущее ваших детей.
24. Вы тяжелее переживаете беды и несчастья своего народа, чем свои собственные.
25. Вас раздражает инертность и противодействие бездарных, облеченных властью людей новому, прогрессивному, талантливым, творческим людям.
26. Вы готовы к жесткой борьбе с конкурентами в главном для вас деле.
27. Более всего вас интересует независимость от кого бы то ни было и от чего бы то ни было.
28. Вы более всего нетерпимы ко всем формам ущемления вашего «Я», и ваше кредо — «Честь превыше всего».
29. Вы абсолютно согласны с философом, утверждавшим, что «Все вокруг имеет смысл,

- пока есть Я».
30. Лучше всего вы ощущаете себя в кругу своей семьи. Она ваша отрада, и ваше кредо: «Мой дом — моя крепость».
  31. Более всего вас заботит и огорчает отсутствие заботы о слабых, больных, инвалидах и о пожилых людях.
  32. Вас восхищают люди, готовые поступиться благополучием, здоровьем ради реализации своих творческих устремлений.
  33. Вы цените людей дела, результата, сильную руку в управлении.
  34. Вы не терпите ограничений в своей деятельности, в своей жизни, в своей свободе.
  35. При любых обстоятельствах и перед лицом любой угрозы следует действовать в согласии с кредо: «Лучше умереть стоя, чем жить на коленях».

#### Обработка результатов

Типы инстинктов	I	II	III	IV	V	VI	VII
	1	2	3	4	5	6	7
Номера вопросов	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	32	33	34	35

Наибольшая сумма баллов указывает на доминирующий инстинкт и на типовую принадлежность:

- I — эгофильный тип (самосохранение: «Безопасность и здоровье — превыше всего»).
- II — генофильный тип (продолжение рода: «Интересы семьи превыше всего»),
- III — альтруистический тип (альтруизм: «Доброта превыше всего»).
- IV — исследовательский тип (исследование: «Творчество и прогресс превыше всего»).
- V — доминантный тип (доминирование: «Дело и порядок превыше всего, будет хорошо всем — будет хорошо каждому»).
- VI — либертофильный тип (инстинкт свободы: «Свобода превыше всего»),
- VII — дигнилофильный тип (сохранение достоинства: «В нашем роду не было трусов и подлецов; честь превыше всего»).

Если равное количество баллов окажется у двух инстинктов, то исследуемому свойственен смешанный тип. Срыв адаптации более вероятен у людей с выраженным доминированием одного инстинкта, ведущих образ жизни, более подходящий для человека с другим типом инстинкта.

36. Д. Бек (1969) перечисляет следующие показания для проведения психотерапии психосоматическому больному.
  - Больной должен осознавать имеющийся конфликт. А также то, что психосоматические симптомы связаны с его жизнью и не являются процессами, полностью отчужденными от его «Я».
  - Психосоматические симптомы, сопровождаемые страхом, более доступны для психотерапии, чем ипохондрически переработанные жалобы.
  - Психосоматический симптом должен быть не старше одного года. С увеличением длительности симптома развиваются процессы, затрудняющие психотерапию, такие, как ятрогенные фиксации или привыкание к вторичной выгоде от болезни.
  - Больной должен чувствовать в себе потребность выговориться перед врачом и быть в состоянии сделать выводы из беседы. Недостаточно, когда больной хочет, чтобы его расспрашивали и уговаривали, ожидая от врача чуда. Важной предпосылкой эффективности терапии является активное внутреннее сотрудничество больного.