

Модифицированная схема первого интервью (Balint & Balint 1961)

Ф. И. О. пациента

А. Каким образом пациент оказался у психоаналитика?

1. Кем направлен? В связи с чем?
2. Какова продолжительность и результаты проведенного лечения?
3. Что думает сам пациент по поводу проведенного лечения и как он относится к терапевтам?
4. а) согласен с ними;
б) не согласен.
5. Психоаналитик продолжает разговор по своему усмотрению.

Б. Общее впечатление.

В. Жалобы.

1. каковы жалобы в настоящий момент?
2. Предыстория заболевания.
3. Что думает сам пациент о психических причинах своего заболевания.
4. Провоцирующая пациента ситуация (возникновение которой связано с догадкой исследователя).
5. Эмоциональное отношение пациента к болезни.
6. Внешние проявления заболевания.
7. Его вторичные последствия.

Г. *Биографические сведения.*

Д. *Как обстоят дела сейчас?*

1. Как пациент относится к самому себе?
2. Что он думает по поводу своих родных и близких?
3. Его взгляды на свое будущее.

Е. *Как развиваются отношения между пациентом и аналитиком?*

1. Перенос пациента на аналитика.
2. Контр – перенос пациента на аналитика

Ж. *Эпизоды интервью, заслуживающие особо пристального внимания.*

1. Когда именно пациент обнаруживал те или иные чувства (в прогнозируемой ситуации или неожиданно).
2. Как ориентируется сам пациент в пространстве интервью?
3. Черты личности пациента, привлекающие к себе внимание.
4. Как реагирует пациент на интерпретацию, данную аналитиком?

З. *Результаты интервью и их оценка.*

1. Возникло ли стабильное объект - отношение?
2. Каковы функциональные способности Я (в какой степени ограничены возможности Я).
3. Эмоциональные проблемы.
4. Уровень интеллигентности.

5. Способность к пониманию.

6. Терапевтическая иллюзия.

И. Диагноз: версия о происхождении расстройства в соответствии с его психодинамикой.

К. Терапевтическая пригодность диагноза.

1. Для короткой терапии (с обоснованием).

2. Возможные возражения.

3. Для психоанализа (с обоснованием).

4. Возможные возражения.

5. Отказ от любых форм психотерапии (с обоснованием).

6. Допустимы ли какие – либо иные формы лечения.

Л. Конкретное предложение по лечению заболевания.

М. Определение ограничений цели лечения (focus), в случае избрания короткой терапии.

Н. Прогноз.