**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«Диагностика и консультирование в сексологии» (420 часов)**

Форма обучения: очно. Общая трудоемкость дисциплины (теории) составляет 420 академических часов.

Составитель рабочей программы –

 ***кандидат политических наук,***

***психолог,***

***действительный член***

 ***Ассоциации детских психиатров и психологов***

***Россия, г. Москва,***

***Директор центра «ФОНД»***

***Терентьева Ирина***

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**1. Цели и задачи дисциплины**

**Целью** изучения учебной дисциплины «ДИАГНОСТИКА И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В СЕКСОЛОГИИ» является овладение слушателями системой знаний о функциональных сексуальных нарушениях, их проявлениях, причинах и современных методах лечения.

**Задачами** дисциплины являются:

1. Расширение теоретических знаний о функциональных сексуальных нарушениях.

2. Изучение современных представлений о психологических причинах и патогенезе функциональных сексуальных нарушений.

3. Выработка системы навыков взаимодействия с клиентом.

 **2. Требования к результатам освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

**-** способность и готовность к восприятию личности другого, эмпатии, установлению доверительного контакта и диалога, убеждению и поддержке людей;

**-**способность и готовность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;

**-** Способность и готовность к прогнозированию изменений и динамики уровня развития и функционирования познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях;

**-** способность и готовность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях.

**3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

**Знать**:

определения понятия, целей и задач сексологического консультирования и психотерапии сексуальных расстройств, этический кодекс сексолога-консультанта, основные характеристики процесса сексологического консультирования и критерии его эффективности, особенности структуры психотерапии сексуальных расстройств, цели, методы и техники работы с клиентами на различных этапах консультативного процесса, методы работы с различными типами клиентов в процессе психотерапии сексуальных расстройств.

**Уметь**:

структурировать процесс сексологического консультирования, применять на практике основные приемы и техники ведения консультативной беседы, анализировать своевременность использования тех или иных техник психотерапии сексуальных расстройств на примере реальных или моделированных консультативных ситуаций, оценивать качество консультативного контакта и особенности переноса и контрпереноса, определять актуальность и необходимость использования тех или иных техник сексологического консультирования при работе с различными типами клиентов, анализировать и трансформировать психологический запрос клиента, владеть навыками работы с противоречиями в речи клиентов, использовать различные стратегии работы с клиентом по телефону.

**Владеть:**

1. навыками формирования консультативного контакта

2. навыками формулировки конструктивного клиентского запроса

3. навыками ведения консультативной беседы.

Данная программа предназначена для лиц с высшим образованием по направлению «Сексология».

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование модулей** | **всего** | **очно** | **дистан-****ционно** | **Дата**  |
| 1. | Введение в сексологию | 40 часов | 30 часов | 10 часов |  |
| 2. | Криминальная сексология | 100 часов | 90 часов | 10 часов |  |
| 3. | Психология сексуальности | 80 часов | 60 часов | 20 часов |  |
| 4.  | Сексуальная медицина | 50 часов | 40 часов | 10 часов |  |
| 5. | Сексуальная терапия | 50 часов | 40 часов | 10 часов |  |
| 6 | Современная сексуальная культура: тренды и перспективы. | 30 часов | 20 часов | 10 часов |  |
| 7 | Психосексуальное развитие ребенка. Нормальное и отклоняющееся сексуальное поведение детей и подростков. Тактика родителей и взрослого окружения | 50 часов | 50 часов | -------- |  |
| 6. | Разработка алгоритма по данным темам | 20 часов | --------- | 20 часов |  |
| 7. | Экзамен |  |  |  |  |
|  |  | 420 часов | 350 часов | 70 часов |  |

**Аннотации циклов программы«Диагностика и консультирование в сексологии»:**

**Аннотация 1 цикла «Введение в сексологию»:**

Роль сексуальности и секса в жизни общества и личности. Секс как необходимое условие душевного и психического здоровья. ПАРАМЕТРЫ НОРМЫ И ДЕВИАЦИИ В СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. Феномен “глобальной неудовлетворенности» интимной жизнью (Шер Хайт, Джо Алекс и другие).

Краткая история изучения сексуальной жизни человека и общества, возникновение и становление сексологии и сексопатологии. Существенные психосексуальные различия между полами как важнейшая причина частой неудовлетворенности интимной жизнью. Предмет, объект, структура сексологии. Концепции сексуальности. Сексуальная лексика и риторика. Индивидуальность и вариативность сексуальности. Половая идентификация. Половая мораль. Половая этика. Сексуальные особенности личности и социальных общностей. Понятия маскулинности и фемининности. Принципы полового воспитания и просвещения. Методы и техники работы специалиста в области сексологии с родителями, и их заменяющими лицами, детьми и подростками.

**Аннотация 2 цикла «Криминальная сексология»:**

Введение в криминальную сексологию. Судебная и криминальная сексология. Границы сексуальной нормы. Диапазон сексуальной приемлемости. Парафилии. Девиантные периоды в жизни практически здорового мужчины.

Наиболее распространенные половые девиации. Фроттеризм, его распространенность и причины. Войеризм, его особенности. Войеризм и порнографическая индустрия. Порнофилия. Исследования Дэвида Басса. Фетишизм. Психодинамические гипотезы расстройства.

Фиксация, доминирование и мягкий садизм. Мифы и правда о садизме. Динамика доминирования, "мягкого" и медианного садизма. BDSM - cообщества, их развитие. Конкретное поведение участников сообщества. Перспективы BDSM - культуры, проблемы, с которыми участники обращаются к сексологам.

Транзиторные мягкие сексуальные девиации. Эксгибиционизм у мужчин.

Педофилия, её проблемы и парадоксы. Педофилия, право и общество. Социальные организации педофилов. Новые и новейшие формы педофилии.

Гомосексуализм как вариант нормальной сексуальности, его причины. Психологические и сексуальные проблемы гомосексуалистов.

Женский эксгибиционизм, его психодинамические причины и последствия. Эксгибиционизм у мужчин.

Современные социально - сексологические концепции проституции.

Мазохизм как основная женская девиация, его распространенность, формы и уровни. Транзиторный мазохизм. Загадки и парадоксы мазохизма.

Оргии и оргиастичность, ее перспективы.

Фроттеризм, его распространенность и причины. Личность фроттериста, состояния декомпенсации, их причины и проявления.

Педофилия, её проблемы и парадоксы. Педофилия, право и общество. Социальные организации педофилов. Новые формы педофилии.

Оргии и оргиастичность, ее перспективы.

Аутоэротическое поведение. Инцест. Проституция. Секс-бизнес детей и подростков. Гомофобия. Сексуально-религиозные секты. Органические и социальные факторы формирования деструктивной сексуальности. Сексуальное насилие. Серийные сексуальные убийства. Виды сексуальных убийств. Развратные действия и прочие половые преступления. Сексуально виктимное поведение молодёжи, и его профилактика. Осмотр места происшествия при сексуальном преступлении (следственные действия). Вещественные доказательства биологического происхождения, подлежащие судебно-медицинскому исследованию. Сроки, особенности, методы изъятия доказательств биологического происхождения с тела, из полостей тела потерпевших и подозреваемых и с места происшествия (психологический аспект). Вопросы судебно-медицинским экспертам и судебным психиатрам, оценка ответов на них.

**Аннотация 3 цикла «Психология сексуальности»:**

Сексуальная лексика и риторика. Предмет, объект, структура психологии сексуальности. Концепции сексуального развития. Психологическая помощь, и практические приложения сексологических знаний. Вербальное и невербальное общение. Этапы сексуального развития. Особености работы сексолога на основных этапах и стадиях развития. Сексуальные особенности личности и проявления сексуального поведения. Ориентации, стратегии, стили, формы, модели, сценарии сексуального поведения. Маскулинность и фемининность: проявления в нашем мире. Психодиагностика, психокоррекция, психореабилитация, психотерапия, психологическая помощь в сексологии. Формы и методы работы психолога-сексолога с разными возрастными, национальными, социальными группами.

**Аннотация** **4 и 5 циклов: «Сексуальная медицина»**

Медицинская сексология и сексуальная медицина. Патогенетическая классификация сексуальных расстройств. Нейрогуморальная составляющая копулятивного цикла и ее патология. Основные лабораторные методы диагностики расстройств нейро-гуморальной составляющей. Инструменты сексолога: Шкала векторного определения половой конституции мужчины\женщины, СФМ, СФЖ, Карта сексологического обследования. Преждевременное, ускоренное, задержанное половое созревание, задержка и дисгармония пубертата. Синдром инволюционного снижения и дезинтеграции половых проявлений у мужчин. Сексологические симптомы и синдромы: от декларируемой жалобы к патогенетическому диагнозу. Психическая составляющая копулятивного цикла и ее патология: МДП, неврозы и сексуальные нарушения невротической природы, синдром тревожного ожидания сексуальной неудачи (СТОСН). Психосексуальные особенности мужчины как предпосылки сексуальных дисгармоний: мужские сексуальные комплексы. Психосексуальные особенности женщины: женские сексуальные комплексы. Сексуальная анорексия. Легкость возникновения психических травм и сексуальных нарушений у женщин. Сексуальная неверность мужчин и её последствия.

Ревность в жизни женщины, ее отрицательное влияние на чувственность.

Основные сексуальные проблемы женщин. Аноргазмия, ее распространенность и причины. Психические и физиологические функции оргазма. Современные данные о лечебном воздействии женской разрядки на женщину и ее партнера.

Эрогенные зоны, их характеристики, их функции. Гипофункция “эрогенных зон ”, ее гипотетические причины и лечение - современные техники.

Синдром «немого влагалища», его распространенность и принципы терапии.

Гипоргазмия, ее разновидности. Причины гипооргазмии.

Сексуальная анорексия. Фригидность. Современные методы лечения фригидности, аноргазмии, гипооргазмии, синдрома «немого влагалища», вагинизма, отсутствия эрогенных зон. Интимофобия мужчин. Механизм возникновения интимофобии.

**Аннотация 5 цикла: Сексуальная терапия**

Семейно-сексуальные дисгармонии (дисгамии): диагностика, комплексная терапия, профилактика. Супружеская секс-терапия. Вагинизм. Диагностика, лечение, профилактика. Коитофобия: диагностика, терапия. Сексуальные проблемы супружеской жизни. Сексуальные конфликты молодых пар. Психофизиологические изменения в чувственности женщины при совместном проживании с мужчиной.

Супружеские пары с "сексуальной скукой". Лечение "сексуальной скуки": основные игры, триолизм, участие в оргиях.

Сексуальная неверность в супружестве: современные инструментальные (электронные, биохимические и др.) методы исследования внесупружеских отношений. Новые данные о распространенности, характере, психологических и сексуальных причинах и функциях. Современные доказательства наличия гена половой неверности. Терапевтическая функция внесупружеского секса. Причины сексуальной верности мужчин – психологические, гормональные, психосексуальные. Женская сексуальная неверность, ее особенности. Эволюционная биология и её гипотезы о росте и развитии сексуальной неверности. Сексуальная неверность как норма современного супружества; причина этого явления и работа сексолога.

Методы и приёмы оживления чувственности. Наиболее распространенные сексуальные игры, их эффективность, роль психолога в обучении таким играм. "

Психотерапия и собственно сексуальная терапия расстройств половой жизни. Определение понятий. Психодинамическое лечение половых расстройств.

Психотерапевтическая помощь жертвам сексуальной неверности, ее основные принципы и приемы.

Современные методы лечения аноргазмии.

**Аннотация 6 цикла:** **Современная сексуальная культура: тренды и перспективы.**

 "Секстинг", самоудовлетворение во взаимодействии с партнером по "Скайпу", "безличный" секс после краткосрочного интернет-общения, триолизм, свингерство, оргиастические сообщества и другие явления "новой сексуальной реальности". Роль сотовой связи (секстинг) и Интернета в их появлении и интенсивном росте.

"Ранние" подростки, сексуально стимулированные секстингом.

Несоответствие новых форм сексуальной жизни традиционным нормам морали, внутренние противоречия этих форм. Феномен "измены в супружеской спальне" как доминирующей формы сексуальной неверности.

**Аннотация 7 цикла. Психосексуальное развитие ребенка. Нормальное и отклоняющееся сексуальное поведение детей и подростков. Тактика родителей и взрослого окружения**

Сексуальная жизнь подростков: от самоудовлетворения до промискуитета.

Акселерация психосексуального развития. Незрелость пяти мозговых структур как основа подростковых проблем. Особенности подростковой мастурбации. Интернет и раннее формирование порнофилии. Подростковая любовь, её особенности. Внегенитальный секс в подростковой среде. Раннее начало интимной жизни, его достоинства и недостатки. Серийная моногамия в старших классах, её особенности у тинэйджеров. Беременности, ювенальное материнство и отцовство. Сексуальная жизнь подростков как противовес наркотизации, саморазрушающему и противоправному поведению. Синдром "изгнания из детства". Проблемы и трудности участия родителей в сексуальном просвещении и воспитании тинэйджеров.

Формирование сексуальности.

- Пренатальное развитие,

- Половое развитие в пренатальный период,

- Внутренние половые органы,

- Наружные половые органы,

- Дифференцировка головного мозга,

- Нарушения пренатальной дифференцировки,

- Аномалии в составе половых хромосом,

- Генетические расстройства,

- действие лекарственных веществ на развивающийся плод,

- Младенчество и детство,

- Пубертатный период,

- Физические рост и развитие,

- Половое созревание у девочек,

- Половое созревание у мальчиков,

- гормоны пубертатного периода и сексуальность.

Детская сексуальность.

- Половая самоиндентификация,

- Теория обучения,

- Теория познания в процессе развития,

- Сексуальность в младенчестве,

- Секс в раннем детском возрасте (от двух до пяти лет),

- Секс в школьном возрасте,

- Секс среди детей одной семьи,

- Половое воспитание.

**Отдельные VIP – тренинги (индивидуально и в группе)**

|  |
| --- |
| - Современные представления о сексуальности |
| Определение нормального сексуального поведения |
| - Актуальная сексология: социально-психологические аспекты. |
|  |
| Парафилии, их причины и лечение, фетишизм, трансвестизм, вуайеризм, эксгибиционизм, непристойные телефонные звонки, садизм и мазохизм, зоофилия, педофилия, другие парафилии, гетеросексуальность, сексуальная аддикция: рельность и выдумка, целибат, проституция. |
| **-**Принципы и основы психологического консультирования. |
| - Методики секс-терапии: структура и принципы проведения. Практикум. |
| **-** Методики релаксации при сексуальных дисфункциях: структура и принципы проведения. Практикум. |

**Отдельные Обучающие курсы**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **Обучающий курс для персонала интим-магазинов**  |
|   | Основные принципы и установки современной сексологической науки. Сексуальность человека: новейшие представления. Сексуальная культура: особенности, перспективы и тренды. Формирование потребностей человека в сфере секса. Брак и семья: современный этап. Психологический портрет современного потребителя секс-товаров и секс-услуг. Тактика персонала. Нормальное и отклоняющееся сексуальное поведение: критерии и оценки. Тактика персонала. |
| **2** | **Обучающий курс для руководителя (менеджера) в сфере секс-индустрии** |
|   | Ключевые установки и принципы современной сексологической науки. Человеческая сексуальность. Сексуальная культура: особенности, перспективы и тренды. Особенности формирования потребностей в сфере секса. Психолого - сексологический портрет современного потребителя секс-товаров и секс-услуг. Нормальное и отклоняющееся сексуальное поведение: критерии и оценки. Сексологическая экспертиза: основные понятия и принципы. Психологические и правовые проблемы, о которых необходимо знать руководителю (менеджеру). Разбор экспертных случаев и судебных решений. Тактика руководителя (менеджера) в конфликтных ситуациях. Практикум. |
| **3** | **Обучающий курс для педагогов** |
|   | Современные представления о сексуальности. Детская и подростковая сексология. Психосексуальное развитие детей и подростков. Особенности этапов и стадий. Тактика педагога. Современная семья: психологические особенности и проблемы. Брак: вчера, сегодня, завтра. Любовь и сексуальность. Психологический климат в семье. Нормальное и отклоняющееся сексуальное поведение: критерии и оценки. Педагогический аспект. Сексуальная культура: проблемы и перспективы. Молодежь, секс, общество. Установки, позиция и тактика педагога |
| **4** | **Обучающий курс для родителей**  |
|   | Особенности психики и поведения детей и подростков. Тактика родителей. Ребенок и мать: сознательные и бессознательные механизмы. Тактика матери. Подросток и сверстники: распределение ролей. Опасности: отклоняющееся поведение, употребление психоактивных веществ, подростковая агрессия. Тактика родителей. Психосексуальное развитие: периоды и стадии. Тактика родителей. Проблемы брака и семьи. Кризисы. Психологический климат и семейная терапия. Феномен любви. |

**Практикумы**

**Клиническая сексология и психотерапия сексуальных расстройств.**

В программе цикла семинаров — теоретический материал, освоение и отработка практических навыков диагностики сексуальных дисфункций, психологического консультирования и психотерапии женщин и мужчин с сексуальными проблемами.

Программа цикла позволяет повысить компетентность практических психологов, сексологов, психиатров, психотерапевтов и других специалистов медико-психологического профиля в сфере межличностных и сексуальных отношений, получить навыки, необходимые для психотерапевтического приема и психологического консультирования при функциональных сексуальных расстройствах и сексуальных дисгармониях, повысить профессиональную эффективность.

**Психосексуальное развитие, женская сексуальность и психотерапия женских сексуальных дисфункций.**

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **1.Современная концепция психосексуального развития и его отклонений.*** I этап. Формирование полового самосознания.
* II этап. Формирование половой роли.
* III этап. Формирование психосексуальных ориентаций, обуславливающих выбор объекта полового влечения и форм его реализации.

**2. Отклонения в психосексуальном развитии (с особенностями половых различий).*** Транссексуализм
* Гипемаскулинное и гиперфемининное поведение.
* Трансформация половой роли.
* Задержки психосексуального развития.
* Преждевременное психосексуальное развитие.

Аномалии сексуального влечения: сексуальные девиации и парафилии. |
|  |  ***Основные сведения о функциональных сексуальных нарушениях.***Общие сведения о сексуальных дисгармониях, их отличия от девиаций, перверзий и половых психопатий. Классификация сексуальных расстройств. Распространенность сексуальных дисгармоний. Основные современные классификации функциональных сексуальных нарушений.Краткая история изучения сексуальной жизни человека, возникновение и становление сексологии и сексопатологии. Роль сексуальности и секса в жизни личности и общества. Основные компоненты сексуальной функции и половой реактивности, данные традиционных – физиологических и биохимических и современных электронных исследований. Взаимодействие и взаимовлияние психогенных и органических факторов в генезе сексуальных дисгармоний.Роль сексуальных дисгармоний в возникновении различных психических расстройств. Сексуальные нарушения, депрессии и суициды – современная статистика.Комплексы человека, неуверенность в себе. Определенные факторы, которые оказывают негативное влияние на уверенность человека, впоследствии чего у него начинают развиваться комплексы.70 различных комплексов, используемых, как правило, для образного обозначения и описательной формулировки различных психических актов. Подробное рассмотрение наиболее встречающихся в сексологии видов комплексов. Комплекс Гризельды, Комплекс Медеи, Комплекс Клитемнестры. Комплекс Ореста. Комплекс Федры. Комплекс Иокасты. Комплекс кастрации. Комплекс Антигоны. Комплекс Титании. Комплекс Дианы. Комплекс Афины Паллады. Комплекс амазонки.  Комплекс жертвы.  Комплекс «западной культуры». Комплекс Каина. Комплекс Копюшка.  Комплекс Ксантиппы. Комплекс маленького члена.  Комплекс мачо. Онанистический комплекс. Комплекс Рыцаря и Развратника. Комплекс Тристана и Изольды («запретного плода»). Комплекс Карандышева. Комплекс Мессалины.  Комплекс Сирены. Комплекс Гестии. Комплекс Кассандры.  |
| **II** |  **Женская сексуальность**.* Особенности женской сексуальности. Формирования эрогенных зон женщины в процессе психосексуального развития и оценка их состояния.
* Сексуальные реакции и стадии копулятивного цикла женщины.
* Физиология и психология женского оргазма. Варианты оргазма у женщин. Функции оргазма.
* Женская мастурбация. Диагностика методов мастурбации. Адаптивные и дезадаптивные формы мастурбации и роль последних в формировании коитальнойаноргазмии.
 |
| **III** | **Психогенные сексуальные дисфункции у женщин и основные подходы к их      психотерапевтической коррекции.*** Сексуальный анамнез и принципы сексологического обследования женщин.
* Мнимые оргазмические дисфункции и их коррекция.
* Психогенная аноргазмия у женщин.
* Причины и особенности формирования невротических аноргазмий.
* Мишени для психотерапевтических интервенций при невротической аноргазмии и используемые техники психотерапии (десенсибилизация и переработка движениями глаз, гипнотерапия, техники НЛП и др.).
* Варианты дизонтогенетических аноргазмий: абсолютная аноргазмия, коитальная (относительная) аноргазмия и её основные формы.
* Этапы лечения дизонтогенетических аноргазмий.
* Формирование оргазмического рефлекса и навыков произвольного достижения оргазма при помощи реконструктивной (тренинговой) секс-терапии.
* Формирование навыков адекватного достижения оргазма при несостоятельности эрогенных зон, либо неадекватных сценарных предпочтениях.
* Преодоление невротических запретов на оргазм от партнёра.
* Сценарно-ориентированная секс-терапия.
* Дополнительные психотерапевтические приёмы: методы отвлечения и расслабления, трансовые и парадоксальные техники, работа с сопротивлением.
* Другие сексуальные дисфункции у женщин и принципы их психотерапевтической коррекции (алибидемия, сексуальная аверсия, диспареуния, вагинизм, гиперсексуальность).
 |

**Мужская сексуальность, психотерапия мужских сексуальных дисфункций и дисгармоний в супружеской паре.**

|  |  |
| --- | --- |
| **I** | **Мужская сексуальность.*** Сексуальные реакции и стадии копулятивного цикла мужчины.
* Возрастные и конституциональные особенности мужской сексуальности.
* Шкала векторного определения половой конституции  мужчин (по Г.С. Васильченко).
* Системный подход в сексологии и структурный анализ сексуальных расстройств.
 |
| **II** | **Сексуальные дисфункции у мужчин.*** Сбор сексологического анамнеза и принципы обследования мужчин с сексуальными дисфункциями.
* Мнимые  сексуальные расстройства у мужчин.
* Отсутствие или потеря полового влечения.
* Сексуальное отвращение.
* Отсутствие сексуального удовлетворения.
* Недостаточность генитальной реакции (эректильная дисфункция).
* Органические и психогенные факторы нарушений эрекции.
* Синдром тревожного ожидания сексуальной неудачи и основные мишени для его психотерапевтической коррекции. Используемые техники психотерапии.
* Преждевременная эякуляция и её терапия. Восточные методы  контроля эякуляции.
* Оргазмическая дисфункция у мужчин. Анэякуляторное расстройство в дебюте половой жизни.
* Диспареуния у мужчин (боли в гениталиях перед, во время или после полового акта).
* Повышенное половое влечение (сатириазис).
* Общие принципы и основные методы лечения сексуальных дисфункций.
 |
| **III** | **Коррекция семейно-сексуальных дисгармоний и других проблем в супружеских отношениях.*** Основные варианты сексуальных дисгармоний и способы их коррекции.
* Указатель состояния любовных отношений супругов на момент обращения за консультацией.
* Психологическое консультирование супругов.
* Психотерапия нарушений взаимоотношений в супружеских парах.
* Консультирование в связи с изменой одного из супругов.
 |
|  | ***Супружеские сексуальные дисгармонии.***Проблема частоты половых сношений. Различия в достижении пика полового влечения между мужчинами и женщинами. Гиперсексуальность мужа в молодом возрасте и вызванные этим сексуальные конфликты. «Расцвет» женской сексуальности и проблемы, с ним связанные.Феномен «сексуальной пустыни» и роль «комплекса мадонны-блудницы» в его возникновении.Проблема продолжительности полового акта. Сексуальная неверность и вызванные ею изменения в интимной жизни супругов.Возрастные изменения в сексуальной жизни. «Секс после пятидесяти» - современные данные.Терапия супружеских сексуальных нарушений. Особенности приема супружеской пары. Групповая супружеская терапия.Роль сексуальных игр в улучшении супружеского секса*.* |
|  |  ***Важнейшие психофизиологические феномены женско - мужских отношений***: сексоголизм и любоголизм. Сексоголизм как осложнение интимофобии. Последствия сексоголизма для личности. “Мир холостяков” и трансформация сексуального поведения женщин в мегаполисе. Серийная "условная" моногамия ("управляемый промискуитет") и его конфликт с женской чувственностью. Любоголизм как одна из основных психосексуальных проблем женщины. Романтическая любовь, её невротические и психотические составляющие. Функции романтической любви, включая "второй шанс" для формирования наслаждения фрикциями и оргазма. Современные взгляды на причины любоголизма. “Базовая теория” Робин Норвуд, её ограниченность и лишь частичная пригодность для практической терапии. “Психологическая зависимость” - сексуальная девиация или эндогенная депрессия? “Романтическое безумие” как транзиторное психотическое расстройство - концепция Фрэнка Питмана и её значение для психодинамики. Последствия любоголизма для дальнейшей психической и сексуальной жизни женщины.  Новые перспективы "поздних женщин" в результате развития Интернета: фактические данные. Загадка "квазигеронтофилов": молодые людей, испытывающих влечение к женщинам 35 - 45 - 50 лет. Современные психоаналитические гипотезы.  |
|  |  ***Психотерапия сексуальных нарушений, проводимая психологом.*** Психотерапия и собственно сексуальная терапия расстройств половой жизни. Определение понятий. Психодинамическое лечение половых расстройств. Лечение “мнимых” сексуальных расстройств. Психотерапевтическая помощь жертвам сексуальной неверности, ее основные принципы и приемы. Техника парадокса неверности. Перевод ситуации в иную, неожиданную для клиента плоскость. Методы "сексуального парадокса" и полового акта с "суррогатным партнером" в лечение ревности. Основные техники собственно сексуальной терапии: Формирование принятия своего тела (преодоление дисморфофобии). Техника формирования и развития эрогенных зон, усиление активности существующих “зон возбуждения”. Техника достижения выраженной лубрикации.  Развитие и углубление сексуальных фантазий (визуализация и воейеризм). Использование современной аудио-визуальной техники для развития сексуальных фантазий. Особенности работы психолога - сексолога в лечении мягких форм аноргазмии как основного расстройства женщин. Базовые приемы тренинга и развития генитальных (вагинальных) мышц. Мифы и правда о точке Джи. Мастурбационные тренинги и психофизиологические упражнения, направленные на улучшение возбудимости и чувствительности гениталий. Мануальное лечение и терапия вибратором.  Предложение новых позиций, форм и способов интимной жизни. Медикаментозная “подложка” тренингов. Современные методы лечения аноргазмии. Групповые занятия в сексуальной терапии. Традиционные поведенческие и тантрические приемы групповой терапии расстройств в интимной сфере.  Занятия и тренинги с “суррогатным ( заместительным ) партнером”. Критерии отбора и подготовка пациентов к “терапии сексом”. Работа практического психолога по отбору и подготовке “суррогатных партнёров”. Основные упражнения и тренинги с использованием “специального партнера”. Амбулаторные и стационарные формы сексуальной терапии. "Выездные" семинары и тренинги как основная форма групповых занятий в интимной сферы. Параметры группы, длительность выезда, организация работы группы в пансионате. "Подводные камни" групповых сексуальных занятий: как их избежать? Методы психологической страховки. Эффективность группвой терапии при сексуальных расстройствах. Групповые занятия как "пролог" к терапии "синдрома тусклых гениталий" и аноргазмии. Групповая терапия проблем в интимной жизни как область деятельности исключительно психолога. Современные лекарственные препараты в сексуальной терапии.Сексуальные клиники, их история и современное состояние. Организационные и этические принципы “терапии сексом”. Трудности и осложнения этого вида лечения. Основы “техники психологической безопасности” при использовании “заместительного секса”. “Суррогатные половые партнёрши” в лечении кардиологических и других соматических заболеваний у мужчин.Результаты и эффективность терапии половых расстройств и “терапии сексом”. |

**Научно-популярный семинар:**

**«Сексуальная гармония и любовь в  супружестве:  мифы  и реальность»**

Цель: ***Знакомство слушателей с современными представлениями о гармонии и дисгармонии сексуальных отношений, путях повышения удовлетворенности интимной жизнью, супружеских изменах, эволюции взаимоотношений в паре и возможностях для их оптимизации.***

Продолжительность обучения: ***1*8** ***учебных часов***.

Режим занятий: ***2 дня по*** **9** ***учебных часов в день***.

Количество слушателей: **не ограничено.**

Гармония в интимной жизни. Мифология супружества и сексуальных отношений в браке. Значимые  признаки удачного и неудачного брака. Сексуальные дисгармонии, их основные варианты: 1) социально-психологические; 2) поведенческие (технические); 3) физиологические; 4) связанные с патологией. Профилактика и принципы коррекции сексуальных дисгармоний. Что можно сделать при несовпадении сексуальных сценариев? Эффективное общение, как важный способ укрепления партнерских отношений. Основные составляющие эффективного общения: активное слушанье, контакт глаз, обратная связь, позитивное принятие партнера, открытие его потребностей и самораскрытие, умение просить и принимать ответственности за собственное удовольствие.

Случайные внебрачные контакты, внебрачные связи и эротико-сексуальные приключения. Типология лиц, совершающих измены в браке. Как себя вести обманутой стороне?

Любовь и сексуальность. Стадии развития любовных отношений и биохимия любви. Карта типичного пути, который люди проходят от привлечения партнёра до расставания с ним — "паттерн порога". Можно ли вернуть любовь?

Использование специальных опросников для оценки удовлетворенности супружескими отношениями в целом и сексуальными, в частности, а также прочности брака. Демонстрация индивидуального или супружеского консультирования по вопросам, связанным с интимными проблемами в браке.