**Пошаговое руководство по предупреждению насилия над детьми**

Насилие – причинение физического, психологического или сексуального вреда другому лицу, путем злоупотребления властью, агрессии, рукоприкладства, избиения, сексуального домогательства и т.д. В год по всему миру умирают около 1,5 млн. человек от насилия. Самый распространенный вид насилия – физическое и психологическое. А самая тяжелая форма – сексуальная, в котором уже присутствует физическое и психологическое насилие.

Сексуальное насилие, в частности, в отношении несовершеннолетних является самым тяжело идентифицируемым видом насилия. Так как, дети могут не всегда быть в курсе, что с ними делает взрослый человек. Чаще всего это происходит от недостаточного сексуального воспитания со стороны взрослых, родителей. Когда ребенок не знает, кто может его целовать, трогать, обнимать, раздевать и прикасаться к нему. Поэтому очень важно с ранних лет приучать ребенка к этим вещам с помощью книг, рассказов и истории.

Каждый родитель должен знать о том:

1. Где его ребенок, с кем находится, проверять нянь, близких к нему людей, если он ночует не дома проверять состав семьи, были ли посторонние лица;
2. Научить ребенка возвращаться со школы одним и тем же путем, знать с кем он дружит, по возможности позакомиться с родителями друзей;
3. Обращать внимания когда ребенок говорит что он не хочет оставаться наедине с тем или иным человеком, отказывается посещать определенные занятия, кружки, соседей итд.
4. Проверять правильно ли понял ваш ребенок ваши слова, проверяя его «А что, если..?». Начиная с дальних людей например «А что, если тебя обнял сантехник/сосед/ дядя» заканчивая самыми близкими людьми;
5. Обыгрывать ситуации «Если ты потерялся....», «Пропустил автобус...», «Потерял телефон....»;
6. Начучить чтбы ребенок знал свой точный доманий адрес, контактные номера родителей.

Признаки, по которым можно определить возможность сексуального насилия над вашим ребенком:

1. Чрезмерная замкнутость
2. Отсутствие аппетита, рвота
3. Бессонница, нарушение сна
4. Трогать гениталий взрослых
5. Сосание пальца
6. Повышенная тревожность
7. Эмоциональное нарушение
8. Боязнь определенных людей
9. Навязчивое мытье или же наоборот безразличное отношение к своему телу
10. Отстраненность
11. Агрессия или чрезмерная замкнутость
12. Депрессия.

В случае сексуального насилия или при вышеуказанных признаках нужно обратиться к специалистам, таким как: правоохранительные органы, врачи, психологи, психотерапевты. Где они могут правильно идентифицировать и работать с вашим ребенком, при надобности направить к другим компетентным органам. И со своей стороны максимально успокоить ребенка со словами:

1. Мне очень жаль, что это случилось с тобой;
2. Я рада, что ты мне об этом рассказал/а;
3. Я постараюсь, чтобы это не проторялось;
4. Это может с каждым случиться, ты не виноват/а.

Для диагностической работы используются следующие методики:

1. Форма сбора данных для оценки травмы сексуального насилия (Невярович)
2. Шкала оценки влияния травматического события
3. Опросник депрессивности Бека
4. Шкала тревожности Тейлора
5. Методика MARI card test
6. Шкала самооценки.

**Форма сбора данных для оценки травмы сексуального насилия (Невярович)** – состоит из 5 блоков, по которому мы можем получить информацию по:

1. Отношению к сексуальному насилию и сексу
2. Информацию о сексуальном насилии
3. Оценку ситуации насилия
4. Оценку окружения
5. Отношение к предстоящей психотерапий

**Шкала оценки влияния травматического события** – опросник из 15 пунктов, чтобы оценить степень травмы после сексуального насилия. Оцениваются по 3 категориям:

Симптомы вторжения – такие как ночные кошмары, навязчивые чувства, образы мысли.

Симптомы избегания – игнорирование, уменьшение реактивности, избегание, защитыне реакции.

Симптомы физиологической возбудимости – агрессия, злость, раздражение, испуг.

**Опросник депрессивности Бека** – опросник для определения уровня депрессивных симптомов у испытуемого. Состоит из 21 утверждений, где 13 из них оценивают когнитивно-аффективную сторону, остальные 8 на соматические проявления депрессии.

**Методика MARI card test –** метод мандало-диагностики**.** Который, мы можем использовать не только в качестве диагностики, но и в качестве коррекции. В начале и в конце каждого занятия проводить эту методики, чтобы оценить уровень динамики переработки травматических чувств.

**Шкала тревожности Тейлора –** данный опросник поможет определить уровень тревожности после сексуального насилия. Где мы можем определить наличие тревожного расстройства. Опросник состоит из 60 утверждений.

**Шкала самооценки** – методика для определения уровня самооценки у испытуемого. Рекомендуется делать в начале психодиагностических работ и в конце психокоррекционных занятий, для того чтобы оценить уровень самооценки на начало и конец программы.

После того как специалист определит факт сексуального насилия, психолог оповещает о данном факте полицию и начинает психотерапевтическую работу над клиентом. Куда относится психологическая диагностика и коррекция.

Сексуальный контакт с близкими родственниками называют инцест (кровосмешение). Что чаще всего дети игнорируют, принимая это за нормальное, потерпевая от близкого человека сексуальное насилие.

Во время обучения были продемонстрированы 2 фильма: «Моя маленькая принцесса», «Распутное детство» и программа «Наша правда». Общее во всех этих сюжетах насилие над детьми. Где видны все возможные виды насилия. Где в персонажах присутствует садизм, мазохизм, зоофилия, игнорирование, тревога, психические нарушения, доминантность, манипуляция и т.д.

Также, важно помнить, что сексуальная идентификация у детей происходит до 3 летнего возраста. С этого момента очень важно к детям в зависимости от его пола относиться правильно, что тоже очень важно для развития здоровой личности. В элементах воспитания, одежды, привычек.

Поэтому призываю всех родителей относиться к своим детям с любовью, вниманием и с заботой. Ведь наше здоровое будущее поколение зависит о нас!

Маусеитова Салтанат Маратовна

Психолог КГУ «Кризисный центр дл жертв бытового насилия»