**Психологическое и психотерапевтическое сопровождение перинатальной утраты**  
        ***Профессиональное психологическое сопровождение семьи до- и во- время беременности, родов и послеродового периода – это залог семейного благополучия как в физическом так и в психологическом плане.***

**Ведущая -**  кандидат политических наук, психоаналитически ориентированный терапевт, Председатель Общественного фонда «Развитие психоанализа в Республике Казахстан», автор книги «О комплексах и не только…», автор аудиокниги «Все тайны твоих комплексов» Терентьева Ирина Борисовна.

**Семинар расчитан** на родителей и профессиональных психологов, психиатров и психотерапевтов.

Считается, что психологическое и психотерапевтическое сопровождение перинатальной утраты актуально для фасилитации полноценного нормативного проживания горя, а также для улучшения качества медицинского обслуживания. Профессиональное психологическое сопровождение женщин на разных этапах переживания утраты, предполагает оценку психического состояния женщины, принятие эмоционального состояния (самой женщины и её родственников), а также оказание поддержки в жизненных ситуациях «здесь и сейчас». Частые вопросы, на которые женщина ищет ответы, это «Кто виноват?», «Как поступить с мертвым плодом?», «Что говорить родственникам?», «Когда планировать следующую беременность?». Сами вопросы являются для специалиста маркером этапов переживания горя, и требуют индивидуального подхода к каждой женщине (и семье). Нарушение процесса расставания с внутренним образом ребёнка может привести к возникновению фантомных ощущений шевеления плода, к тяжелым и длительным эмоциональным переживаниям утраты. В последующем, может привести к развитию длительной и тяжелой депрессии.

В данной программе успешно сочетаются: выраженная практическая ориентация обучения, углубленное овладение практическими навыками консультирования, опыт работы с соматическими больными и кризисными состояниями, сочетание классических психотерапевтических техник и современных психотерапевтических концепций, различные виды и формы психологической помощи (индивидуальная, групповая, семейная, детская).

**Цели:**

-познакомить участников с теоретическими основами программы «Психологическое и психотерапевтическое сопровождение перинатальной утраты»;

- сформировать навыки психотерапевтического сопровождения перинатальной утраты;

- передать методику обучения специалистам, занимающимся вопросами перинатальной утраты;

- создать условия для сознания собственных личностных и профессиональных ресурсов, необходимых данной работе;

– повысить профессиональный уровень практикующих психологов, психиатров, психотерапевтов.

**В программе:**

- Перинатальные потери и их структура.

- Перинатальные потери как психологическая и медицинская проблема.

- Особенности переживания перинатальной утраты в различных ситуациях: ситуация спонтанного прерывания беременности на раннем сроке, в ситуации перинатальной диагностики тяжелой патологии, в ситуации смерти одного из близнецов. В ситуации смерти младенца после реанимации.

**-**Утрата, горе, траур, скорбь,

**-** Процесс переживания реакции на утрату:

*Фаза 1. Шок и оцепенение.*

*Фаза 2. Поиск и тоска.*

*Фаза 3. Дезориентация*

*Фаза 4. Реорганизация.*

**Формы работы:** мини-лекции, участие в кинотерапевтических и арт-терапевтических практикумах, ролевые игры и упражнения на отработку техник, разбор кейсов с типичными конкретными ситуациями, разбор сложных случаев из практики участников.

**Внимание:** каждый участник получит раздаточный материал, включающий подборку тестов.

**После завершения каждой темы выдается свидетельство с указанием темы и часов.**