**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«ОСНОВЫ СЕКСОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ - ПРАКТИКОВ»**

**Миссия программы:** Изучение современных представлений о психологических причинах и патогенезе функциональных сексуальных нарушений. Овладение системой знаний о функциональных сексуальных нарушениях, их проявлениях, причинах и современных методах лечения. Выработка системы навыков взаимодействия с клиентом. По окончании обучения специалист должен будет: структурировать процесс сексологического консультирования, применять на практике основные приемы и техники ведения консультативной беседы, анализировать своевременность использования тех или иных техник психотерапии сексуальных расстройств на примере реальных или моделированных консультативных ситуаций, оценивать качество консультативного контакта и особенности переноса и контрпереноса, определять актуальность и необходимость использования тех или иных техник сексологического консультирования при работе с различными типами клиентов, анализировать и трансформировать психологический запрос клиента, владеть навыками работы с противоречиями в речи клиентов, использовать различные стратегии работы с сопротивлением клиентов.

Данная программа переподготовки предназначена для лиц с высшим психологическим образованием по направлению «ОСНОВЫ СЕКСОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ - ПРАКТИКОВ». Актуальность её определяется потребностями современных образовательных учреждений в повышении уровня подготовки специалистов и конкурентоспособности на рынке образовательных услуг. Данная программа направлена на усвоение теоретических и практических знаний и овладения профессиональным мастерством.

После обучения и защиты итоговой аттестации выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного образца, дающий право на ведение нового вида деятельности – «Психологическое консультирование в сексологии» по программе дополнительного профессионального образования: «ОСНОВЫ СЕКСОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ - ПРАКТИКОВ» объемом 1040 часов.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование циклов** | **Часы** | **Очно** | **Дистанционно** | **Кто проводит** |
| 1. | ***Общая сексология: возрастающее значение интимной сферы в жизнедеятельности личности*** | ***32 часа*** | 12 | 20 |  |
| 2. | ***Сексуальная жизнь подростков: от самоудовлетворения до промискуитета*** | ***46 часов*** | 16 | 30 |  |
| 3. | ***Основные сведения о функциональных сексуальных нарушениях*** | ***112 часов*** | 32 | 80 |  |
| 4. | ***Интимное поведение мужчин и основные проблемы их функционирования. Нарушения эрекции. Возможности психотерапии*** | ***124 часа*** | 24 | 100 |  |
| 5. | ***Интимная жизнь женщин и расстройства чувственности. Фригидность, аноргазмия и психотерапевтическая помощь при них*** | ***124 часа*** | 24 | 100 |  |
| 6. | ***Важнейшие психофизиологические феномены женско - мужских отношений*** | ***104 часа*** | 24 | 80 |  |
| 7. | ***Супружеские сексуальные дисгармонии*** | ***72 часа*** | 22 | 50 |  |
| 8. | ***Наиболее распространенные половые девиации*** | ***132 часа*** | 72 | 60 |  |
| 9. | ***Новые формы полового поведения: «безличный секс», триолизм, свингерство, оргиастические контакты и сообщества*** | ***74 часа*** | 24 | 50 |  |
| 10. | ***Психотерапия сексуальных нарушений, проводимая психологом*** | ***90 часов*** | 36 | 60 |  |
| 11. | ***Супервизии*** | ***10 часов*** |  |  |  |
| 12. | ***Написание эссе и описаний*** | ***10 часов*** |  |  |  |
| 13. | ***Экзамен*** | ***10 часов*** |  |  |  |
|  | ***Итог*** | ***1040 часов*** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Аннотации циклов программы:**

***Аннотация 1 цикла.***

***Общая сексология: возрастающее значение интимной сферы в жизнедеятельности личности.***

Параметры нормы и девиации в сексуальной жизни. Краткая история изучения сексуальной жизни человека и общества, возникновение и становление сексологии и сексопатологии. Новейшие методы изучения сексуального поведения и их принципиальные результаты.

***Аннотация 2 цикла. Сексуальная жизнь подростков: от самоудовлетворения до промискуитета.***

Акселерация психосексуального развития. Особенности подростковой мастурбации. Интернет и раннее формирование порнофилии. Подростковая любовь, её особенности. Внегенитальный секс в подростковой среде. Раннее начало интимной жизни, его достоинства и недостатки. Беременности, ювенальное материнство и отцовство. Проблемы и трудности участия родителей в сексуальном просвещении и воспитании тинэйджеров.

***Аннотация 3 цикла. Основные сведения о функциональных сексуальных нарушениях.***

Общие сведения о сексуальных дисгармониях, их отличия от девиаций, перверзий и половых психопатий. Распространенность сексуальных дисгармоний. Основные современные классификации функциональных сексуальных нарушений. Взаимодействие и взаимовлияние психогенных и органических факторов в генезе сексуальных дисгармоний. Роль сексуальных дисгармоний в возникновении различных психических расстройств. Сексуальные нарушения, депрессии и суициды – современная статистика.

Комплексы человека, неуверенность в себе. Определенные факторы, которые оказывают негативное влияние на уверенность человека, впоследствии чего у него начинают развиваться комплексы.

70 различных комплексов, используемых, как правило, для образного обозначения и описательной формулировки различных психических актов. Подробное рассмотрение наиболее встречающихся в сексологии видов комплексов. Комплекс Гризельды, Комплекс Медеи, Комплекс Клитемнестры. Комплекс Ореста. Комплекс Федры. Комплекс Иокасты. Комплекс кастрации. Комплекс Антигоны. Комплекс Титании. Комплекс Дианы. Комплекс Афины Паллады. Комплекс амазонки.  Комплекс жертвы.  Комплекс «западной культуры». Комплекс Каина. Комплекс Копюшка.  Комплекс Ксантиппы. Комплекс маленького члена.  Комплекс мачо. Онанистический комплекс. Комплекс Рыцаря и Развратника. Комплекс Тристана и Изольды («запретного плода»). Комплекс Карандышева. Комплекс Мессалины.  Комплекс Сирены. Комплекс Гестии. Комплекс Кассандры.

***Аннотация 4 цикла. Интимное поведение мужчин и основные проблемы их функционирования. Нарушения эрекции. Возможности психотерапии.***

Нарушения эрекции, определение понятия и дифференциальная диагностика. Физиологические, биохимические и психологические механизмы и компоненты эрекции. Психогенные и органические факторы в возникновении эректильной дисфункции. Характер и распространенность эректильной дисфункции. Роль нарушений эрекции в возникновении других невротических расстройств.

Современные методы лечения нарушений эрекции: рациональная психотерапия, патогенетическая терапия, сексуальная терапия.Психосексуальные особенности мужчины как предпосылки сексуальных дисгармоний.

Физиологические и биохимические механизмы полового акта. Современные представления о длительности коитуса.

Причины преждевременной эякуляции – психогенные и органические. Психологические последствия преждевременной эякуляции.

Терапия преждевременного семяизвержения: медикаментозная, рациональная, функциональный тренинг.

Ретардированная эякуляция, мужская аноргазмия и их лечение.

***Аннотация 5 цикла. Интимная жизнь женщин и расстройства чувственности. Фригидность, аноргазмия и психотерапевтическая помощь при них.***

Физиологические и психологические компоненты оргазма. Современные представления о роли оргазменной разрядки, ее значении для физического и психического здоровья. Количественные и качественные различия мужского и женского оргазма. Клиторальный и вагинальный оргазмы – современные взгляды.

Психологические последствия аноргазмии. Причины фригидности и аноргазмии, психодинамические и бихевиористические концепции. Вторичная аноргазмия, ее распространенность, психологические и органические причины. Лечение аноргазмии и половой холодности: медикаментозное, рационально-психотерапевтическое. Патогенетическая психотерапия и гипнотерапия. Психотерапевтический тренинг. Сексуальная терапия. Проблема эффективности психотерапии аноргазмии и фригидности в целом и отдельных ее методов.

Проявления вагинизма и определение понятия. Различные классификации и деление его на стадии. Типы женщин, страдающих вагинизмом: инфантильные, агрессивные и «спящие красавицы».

Асексуальные браки, их распространенность. Вагинизм как основная причина асексуальных браков. Возрастная динамика вагинизма. Псевдовагинизм и атипичные формы вагинизма.

Современные методы терапии вагинизма: рациональная, патогенетическая и гипнотерапия. Систематическая десенсибилизация и функциональный тренинг. Проблема эффективности различных видов психотерапии вагинизма. Посткоитальные боли.

***Аннотация 6 цикла. Важнейшие психофизиологические феномены женско - мужских отношений***: сексоголизм и любоголизм. Сексоголизм как осложнение интимофобии. Основные маски сексоголизма. Любоголизм как одна из основных психосексуальных проблем женщины. Романтическая любовь, её невротические и психотические составляющие. “Психологическая зависимость” - сексуальная девиация или эндогенная депрессия. “Романтическое безумие” - концепция Фрэнка Питмана. Квазигеронтофилия.

***Аннотация 7 цикла. Супружеские сексуальные дисгармонии.***

Проблема частоты половых сношений. Различия в достижении пика полового влечения между мужчинами и женщинами. Гиперсексуальность мужа и вызванные этим сексуальные конфликты. Проблема продолжительности полового акта. Сексуальная неверность и вызванные ею изменения в интимной жизни супругов.

Терапия супружеских сексуальных нарушений. Особенности приема супружеской пары.

Роль сексуальных игр в улучшении супружеского секса*.*

Сексуальная терапия половых расстройств. Определение понятия. Основные техники сексуальной терапии: мастурбационные тренинги, «структурированный секс», занятия с суррогатным партнером. Отбор пациентов для «сексуальной терапии». Амбулаторные и стационарные формы сексуальной терапии.

Роль медикаментозной помощи в сексуальной терапии.

***Аннотация 8 цикла. Наиболее распространенные половые девиации.***

Фроттеризм, его распространенность и причины. Войеризм, его особенности. Войеризм и порнографическая индустрия. Порнофилия как ведущая, доминирующая и интенсивно развивающаяся девиация. Исследования Дэвида Басса. Фетишизм. Психодинамические гипотезы расстройства. Фиксация, доминирование и мягкий садизм. Динамика доминирования, "мягкого" и медианного садизма. BDSM - cообщества, их развитие. Транзиторные мягкие сексуальные девиации. Эксгибиционизм у мужчин. Педофилия, её проблемы и парадоксы. Гомосексуализм как вариант нормальной сексуальности, его причины. Психологические и сексуальные проблемы гомосексуалистов. Женский эксгибиционизм, его психодинамические причины и последствия. Мазохизм как основная женская девиация, его распространенность, формы и уровни. Транзиторный мазохизм. Оргии и оргиастичность, ее перспективы.

***Аннотация 9 цикла. Новые формы полового поведения: «безличный секс», триолизм, свингерство, оргиастические контакты и сообщества.***

Сексуальные проблемы супружеской жизни. Сексуальные конфликты молодых пар. Сексуальная скука, причины. Лечение "сексуальной скуки". Сексуальная неверность в супружестве: современные инструментальные (электронные, биохимические и др.) методы исследования внесупружеских отношений. Новые данные о распространенности, характере, психологических и сексуальных причинах и функциях. Современные доказательства наличия гена половой неверности. « Феномен "паники девятого дня", его проявления и последствия.  Терапевтическая функция внесупружеского секса. Концепция “мины замедленного действия” Ф.Питмана, ее достоинства и недостатки. Женская сексуальная неверность, ее особенности. Концепция Робина Бэйкера, её достижения и противоречия. Методы и приёмы оживления чувственности. Наиболее распространенные сексуальные игры, их эффективность.

***Аннотация 10 цикла. Новые формы полового поведения в мегаполисе: "секстинг", самоудовлетворение во взаимодействии с партнером по "Скайпу", "безличный" секс после краткосрочного интернет-общения, триолизм, свингерство, оргиастические сообщества и другие явления "новой сексуальной реальности".*** Секстинг. Перспективы "вынужденной оргиастичности", синдром Александра Полеева - Жерара Лелё.

***Аннотация 11 цикла. Психотерапия сексуальных нарушений, проводимая психологом.*** Психотерапия и собственно сексуальная терапия расстройств половой жизни. Психодинамическое лечение половых расстройств. Основные техники собственно сексуальной терапии: формирование принятия своего тела (преодоление дисморфофобии). Техника формирования и развития эрогенных зон, усиление активности существующих “зон возбуждения”. Техника достижения выраженной лубрикации.  Развитие и углубление сексуальных фантазий (визуализация и воейеризм). Особенности работы психолога - сексолога в лечении мягких форм аноргазмии как основного расстройства женщин. Базовые приемы тренинга и развития генитальных (вагинальных) мышц. Мифы и правда о точке Джи. Мануальное лечение и терапия вибратором.  Медикаментозная “подложка” тренингов. Современные методы лечения аноргазмии. Групповые занятия в сексуальной терапии. Традиционные поведенческие и тантрические приемы групповой терапии расстройств в интимной сфере. Результаты и эффективность терапии половых расстройств и “терапии сексом”.

**Темы рефератов**

1. Роль сексуальных отношений в жизни личности и общества.
2. Распространенность различных нарушений эрекции в популяции.
3. Основные формы эректильной дисфункции и их причины.
4. Распространенность и причины преждевременной эякуляции.
5. Основные методы и приемы терапии эректильной дисфункции и преждевременной эякуляции.
6. Основные данные о распространенности фригидности и аноргазмии.
7. Органические и психогенные причины фригидности и аноргазмии.
8. Методы и приемы лечения фригидности и аноргазмии.
9. Принципы и методы сексуальной терапии.
10. Вагинизм, его распространенность, формы и причины.
11. Основные формы супружеских сексуальных дисгармоний.
12. Принципы и методы терапии супружеских дисгармоний.

**Вопросы к зачету**

1. Роль сексуальных отношений в жизни личности и общества.
2. Распространенность различных нарушений эрекции в популяции.
3. Основные формы эректильной дисфункции и их причины.
4. Распространенность и причины преждевременной эякуляции.
5. Основные методы и приемы терапии эректильной дисфункции и преждевременной эякуляции.
6. Основные данные о распространенности фригидности и аноргазмии.
7. Органические и психогенные причины фригидности и аноргазмии.
8. Методы и приемы лечения фригидности и аноргазмии.
9. Принципы и методы сексуальной терапии.
10. Вагинизм, его распространенность, формы и причины.
11. Основные формы супружеских сексуальных дисгармоний.
12. Принципы и методы терапии супружеских дисгармоний.